

合辦：  沙田區青年發展及公民教育委員會  香港傷健協會 賽馬會沙田青少年綜合服務中心 鳴謝：



協辦：  香港小童群益會 馬鞍山東青少年綜合服務中心

支持：  沙田民政事務處 沙田區青年網絡  沙田區中學校長會

2026-27 年度沙田區傑出青年選舉(第十六屆) 參賽章程



目的

- 發掘青年多元潛能，肯定其個人成長與正向發展。
- 鼓勵青年積極參與社會服務，培養責任感及領導能力。
- 激勵青年發揮所長，持續為社區及社會作出貢獻。

資格

參加者**必須**符合以下資格：

- 14 - 29 歲於沙田區居住、就讀、工作 或 積極參與沙田區活動的青年；
- 必須親身出席 **9 月 23 日(三)**的甄選面試；
- 必須由一位提名人推薦；及
- 曾獲得「青少年暑期活動獎學金」、「青少年暑期交流計劃」的人士、曾經獲頒「青少年獎勵計劃」冠、亞、季軍 或 沙田區傑出青年選舉優勝者，均**不符合**資格。

提名人

提名人必須於沙田區居住或工作。每位提名人可提名多於一位參加者，但提名人**不能**成為參加者。

評選準則

參加者在其個人具啟發性的人生經歷或成長過程中，可見其投入參與、努力學習、服務社會及/或自強不息的精神，而其精神能對其他青年人有正面積極的影響。

訓練 / 社區「集」作 / 總選

- 首輪面試將於 **2026 年 9 月 23 日(三) 晚上**舉行，參加者必須親身出席。
- 首階段入圍者 (**共三十名**) 將獲書面通知，並**必須**出席 **2026 年 9 月 29 日(二)晚上**的簡介會、**2026 年 10 月 30 日(五) 晚上**的青年發展及生涯規劃交流會，及 **2026 年 9 月至 2027 年 1 月**的訓練活動 (包括：成長展望宿營、一級山藝訓練證書課程、自我認識工作坊、社區認識工作坊、社區「集」作)。在最後階段的總選面試，評審將根據入圍者的履歷、個人成就及對社會貢獻等，選出最後優勝者。

活動流程

日期	時間	活動
2026 年 9 月 29 日 (二)	晚上	簡介會 及 自我認識工作坊
2026 年 10 月 3 日 (六)	上午至下午	社區認識工作坊
2026 年 10 月 10 日 (六) 至 10 月 11 日 (日)	上午 至 翌日下午	成長展望宿營
2026 年 10 月 30 日 (五)	下午	青年發展與生涯規劃交流會
2026 年 10 月 24 日 (六) 2026 年 11 月 7 日 (日) 2026 年 11 月 14 日 (日)	上午至下午	一級山藝訓練證書課程 - 理論課 一級山藝訓練證書課程 - 實踐課(1) 一級山藝訓練證書課程 - 實踐課(2)
2026 年 10 月至 2027 年 1 月	自訂時間	籌備社區「集」作
2026 年 11 月 28 日 (五)	晚上	中期檢討
2027 年 1 月 10 日 (六)	上午至下午	社區「集」作匯報 及 總選面試日
2027 年 1 月	下午	頒獎 及 嘉許典禮
2027 年 1 月	晚上	總結日

獎勵

- 「傑出青年獎」(共十二名)
- 「社會服務獎」(表揚在社會服務上有優秀表現者)(共一名)
- 「個人突破獎」(表揚突破個人障礙，或飛躍進步者)(共一名)
- 以上得獎者均獲頒發獎座、獎狀及禮券

參加辦法

填妥的表格須於 **2026 年 9 月 18 日(五)或之前** 郵寄或送達至合辦團體：

新界沙田第一城恆城街 2 號 34 座地下(香港傷健協會賽馬會沙田青少年綜合服務中心收)，
信封面請註明「**2026-27 年度沙田區傑出青年選舉(第十六屆)**」。

查詢電話

2637 2266 / 2158 5346

參賽章程 及 表格可於沙田區青年發展及公民教育委員會網址下載：

<https://www.stdydcec.org>

合辦機構保留解釋及修訂比賽規則的最後權利。

截止報名日期：2026 年 9 月 18 日(五)

沙田區青年發展及公民教育委員會
2026-27 年度沙田區傑出青年選舉 (第十六屆)

提名表格

I. 參加者個人資料

姓名 (中文) :

(英文) :

年齡 (截至 31.12.2026) : 性別 :

出生日期： 年 月 日

教 育 程 度 : _____ 職 業 : _____

通訊地址：

手提電話： 電郵地址：

2026-27 年度 就讀中學及年級 :

2026-27 年度 就讀大專院校及年級：

II. 提名人資料

姓名 (中文) :

(英文) :

聯絡電話：(手提) (辦公室)

電 郵 :

提名人職位(如適用) :

提名學校/機構(如適用)：

學校/機構地址(如適用)：

III. 參加者的學術、體育、藝術、義務工作或其他領域的參與及表現
(如空位不敷，可另加紙補充或夾附；如無證明，可略去不須填寫)

1) 校內學術、體育、藝術或其他領域的參與及表現：

(請簡述參與的活動、投入程度、所擔任的角色、個人表現或其他相關經驗)

日期	頒發機構	獎項

2) 地區、全港或海外的學術、體育、藝術或其他領域的參與及表現：

(請簡述參與的活動、投入程度、所擔任的角色、個人表現或其他相關經驗)

日期	頒發機構	獎項

3) 校內義務工作或服務參與的經驗及表現：

(請簡述參與的活動、投入程度、所擔任的角色、個人表現或其他相關經驗)

日期	參與的義務工作	職位/職務(如有)

4) 校外義務工作或服務參與的經驗及表現：

(請簡述參與的活動、投入程度、所擔任的角色、個人表現或其他相關經驗)

日期	參與的義務工作	職位/職務(如有)

5) 義務工作 或 服務參與方面獲得的獎項或嘉許：

日期	頒發機構	獎項

IV. 其他

參加者的個人成長及具意義的經歷：

請簡述對個人成長有影響的經歷、面對的挑戰、個人體會 或 對其他青年人的啟發；
或

參加者對未來的期望及發展方向：

請簡述未來希望探索或發展的方向、個人目標，以及為此所作的嘗試或準備。

申請人簽署： _____

日期： 2026 年 9 月 _____ 日

V. 提名人的推薦原因

請簡述獲提名者在個人發展、服務他人或社區參與方面的經歷、投入及表現，並舉例說明其個人特點、貢獻或對他人的正面影響。

提名人簽署：_____ 日期： 2026 年 9 月 _____ 日

提名人姓名：_____

機構印章(如適用)：

備註：

1. 曾經獲得「青少年暑期活動獎學金」、「青少年暑期交流計劃」的人士，或曾經是「青少年獎勵計劃」冠、亞、季軍優勝者 或 沙田區傑出青年選舉優勝者，均不符合參賽資格。
2. 若提名表格不敷應用，可自行影印。
3. 若表格空位不足，可另頁書寫。
4. 正式面試日期及詳情將於稍後通知。
5. 填妥的表格須於 **2026 年 9 月 18 日(五)**或之前郵寄或送達至：香港傷健協會賽馬會沙田青少年綜合服務中心(地址：新界沙田第一城恆城街 2 號 34 座地下)，信封面請註明「**2026-27 年度沙田區傑出青年選舉(第十六屆)**」。
6. 所有報名者將會 **自動加入沙田區青年網絡**，並會被加入相關 WhatsApp 群組以獲得最新活動資訊。
7. 所有報名者需下載由民政及青年事務局推出的 HK Youth+青年手機應用程式及登記成為會員。
8. 活動相片及影片會用於沙田民政事務處作宣傳用途。

目的說明

收集目的

1. 對於這份表格所提供的個人資料，沙田區青年發展及公民教育委員會將用於下列用途：
 - 2026-27 年度沙田區傑出青年選舉(第十六屆)
 - 推廣沙田民政事務處、沙田區青年網絡或沙田區議會舉辦的活動

資料轉移對象類別

2. 你在這份表格所提供的個人資料，可能會為上文第一段所述目的而向有關機構披露。

查閱個人資料

3. 根據《個人資料(私隱)條例》第 18 及 22 條，以及附表 1 第 6 原則規定，你有權查閱及改正個人資料。你查閱資料的權利，包括有權索取你在這份表格所提供的個人資料的副本。

查詢

4. 如對這份表格所收集的個人資料有任何查詢，包括查閱及改正資料應與下述人員聯絡：

沙田上禾輦路一號沙田政府合署 4 樓
沙田區青年發展及公民教育委員會
活動小組秘書(電話：2158 5346)